

Stress signalen

Een opsomming van stresssignalen

1. Snuffelen op de grond
2. Krabben
3. Hijgen
4. Verwijde grote pupillen
5. Oogwit is te zien – ogen draaien weg
6. Gapen
7. Tongelen
8. Blaffen
9. Ogen sluiten
10. Grommen
11. Zwetende poten
12. Trillen/beven/bibberen
13. Wegdraaien/rug toekeren
14. Snappen/happen/bijten
15. Uitvallen
16. Tanden laten zien
17. Super alert zijn (gefocusst)
18. Sluiten van de mond
19. Bevriezen
20. Kwijlen
21. Lage lichaamshouding
22. Uitschudden
23. Uitrekken – maar dan niet na het slapen
24. Vernielen/sloop gedrag
25. Ijsberen – onrustig heen en weer drentelen
26. Overmatig likken
27. Hyperactiviteit
28. Plassen in huis

29. Overdreven veel markeren
30. Passief gedrag
31. Stijve staart houding
32. Onzindelijkheid
33. Diarree
34. Braken
35. Knipperen met de ogen
36. Plotseling haaruitval
37. Veel haarverlies
38. Roos
39. Haren op de rug staan overeind (is zeker niet altijd dominantie, integendeel!)
40. Piepen
41. Pootje omhoog tillen
42. Overactief reageren op dagelijkse prikkels door angst, agressie of onrustig gedrag
43. Typische ADHD gedragingen
44. In een boog naar je toelopen
45. Wegdraaien van het hoofd
46. Smakken
47. Langzaam bewegen/lopen

Deze lijst kan mogelijk onvolledig zijn.

HONDENTAAL

met Boogie, de Boston Terrier



ALERT



WANTROUWIG



ANGSTIG



BEDREIGD



WOEDEND



"VREDE!"
wegkijken/
hoofd wegdraaien



GESTRESSD
gopen



GESTRESSD
neus likken



"VREDE!"
grond snuffelen



"RESPECT!"
wegdraaien & lopen



"HEB RUIMTE NODIG"
oogwit zien



JACHT
focussen



GESTRESSD
krabben



STRESS LOSLATEN
uitschudden



ONTSPANNEN
neutrale oren
knipogen



"RESPECT"
rugje laten zien



VRIENDELIJK
& BELEEFD
gebogen lichaam



VRIENDELIJK



ALSJEBLIEFT
(plezieren)
rond welp gezichtje



"IK BEN JE SCHATTEBOUT"
buike wrijven



"HALLO IK HOU VAN JE"
begroetingsrek



"IK BEN VRIENDELIJK"
speelbuiging



"KLAARI"
prooibuiging



"JIJ ZULT ME ETEN GEVEN"



NIENWSGIERIG
hoofdje schuin houden



VROLIJK
of heet



DOLBLIJ
kwispelstaart



"MMMMM ..."



"IK HOU VAN JE.
NIET OPHOUDEN"

Bij lichte stress zal jouw hond eerst bewust kalmerende signalen gebruiken, dit zijn positieve, conflictvermijdende signalen.

Welke signalen kan je zoal herkennen als kalmerende signalen ?

- Tongelen (neus aflikken)
- Oogwit tonen
- De ogen sluiten
- Wegkijken met de ogen of het volledige hoofd wegdraaien
- Plots beginnen met snuffelen
- Plots beginnen met krabben
- Langzaam bewegen....

Als de kalmerende signalen niet herkend of begrepen worden, kan jouw hond stress signalen tonen, deze treden onbewust op door frustratie of conflict. Via deze signalen kan jouw hond spanning laten wegvloeien en zijn emoties opnieuw onder controle krijgen.
